



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 52»

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
Бунтикова О. В.
«01» февраля 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 52
Поташник Е. С.
«01» февраля 2015 г.

**Инструкция № 10
о профилактике негативных ситуаций во дворе,
на улице, дома, в общественных местах**

Многие негативные ситуации в нашей жизни можно предотвратить, если быть осторожным, внимательным, рассудительным и не равнодушным к самому себе и своим близким и родным людям. Если выполнять некоторые действия своевременно, то можно избежать наступления неприятных событий.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «ВЫЗОВ диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т.д.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
- 10.Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
- 11.Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, proximity нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 12.Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света и т.п.
- 13.Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
- 14.В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - Страйтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
 - Чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т.д.
 - Никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - Не садитесь в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - Всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Составил:

Специалист по охране труда



В. В. Карпенко