



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 52»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК  
  
«01» февраля 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 52  
  
«01» февраля 2015 г.

**Инструкция № 15**  
по правилам техники безопасности при участии в спортивных  
соревнованиях, танцевальных конкурсах и турнирах

## 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются:
  - Учащиеся 1-11-х классов, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, танцевальных конкурсах и турнирах;
  - Прошедшие инструктаж по технике безопасности;
  - Ознакомленные с инструкциями по режиму проведения соревнований, танцевальных конкурсов и турниров; и по технике безопасности для всех видов спорта, танцевальных конкурсов и турниров;
  - Одетые в танцевальные костюмы и обувь, спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований, танцевальных конкурсов и турниров.
- 1.2. При проведении спортивных соревнований, танцевальных конкурсов и турниров обучающиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. Время и место проведения конкретных

соревнований, танцевальных конкурсов и турниров определяется приказом директора Учреждения.

- 1.3. Опасными и вредными факторами при проведении соревнований являются:
  - Физические (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных и танцевальных площадок; опасное напряжение в электрической сети, система вентиляции при проведении соревнований, танцевальных конкурсов и турниров в помещении; скользкие поверхности и т.п.);
  - Химические (пыль).
- 1.4. При проведении соревнований, танцевальных конкурсов и турниров в помещении обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. Обучающиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при проведении соревнований, танцевальных конкурсов и турниров в помещении – знать место расположения аптечки.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить своему педагогу и (или) лицу, ответственному за организацию и проведение соревнований, танцевальных конкурсов и турниров.
- 1.7. Обучающимся запрещается без разрешения своего педагога и (или) организаторов соревнований, танцевальных конкурсов и турниров или судей начинать соревнования, танцевальные конкурсы и турниры.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, могут быть отстранены от соревнований, танцевальных конкурсов и турниров.

## **2. Требования безопасности перед началом соревнований, танцевальных конкурсов и турниров**

- 2.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.
- 2.2. Надеть танцевальные костюмы и обувь, спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований, танцевальных конкурсов и турниров и погодным условиям. Обувь должна быть на нескользкой подошве.
- 2.3. Подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.
- 2.4. Запрещается приступать к соревнованиям, танцевальным конкурсам и турнирам:
  - Непосредственно после приема пищи;
  - После больших физических нагрузок;
  - При незаживших травмах и общем недомогании.

### **3. Требования безопасности во время соревнований, танцевальных конкурсов и турниров**

- 3.1. Во время соревнований, танцевальных конкурсов и турниров обучающийся обязан:
- Соблюдать настоящую Инструкцию;
  - Неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования, танцевальных конкурсов и турниров;
  - Начинать и заканчивать соревнования, танцевальные конкурсы и турниры строго по команде своего педагога и (или) судьи;
  - Во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;
  - Использовать спортивное оборудование, инвентарь и танцевальный реквизит только с разрешения и под руководством своего педагога, организаторов соревнований, танцевальных конкурсов и турниров;
  - Избегать столкновений друг с другом, с другими участниками соревнований, танцевальных конкурсов и турниров;
  - Не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнований, танцевальных конкурсов и турниров;
  - Выполнять требования техники безопасности по тому виду спорта, танца по которому соревнования, танцевальные конкурсы и турниры проводятся.
- 3.2. Обучающимся запрещается:
- Пользоваться неисправным оборудованием, реквизитом и спортивными снарядами;
  - Выполнять упражнения без необходимой страховки;
  - Выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;
  - Покидать место соревнований, танцевальных конкурсов и турниров без разрешения своего педагога, организатора соревнований, танцевальных конкурсов и турниров;
  - Выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнования;
  - Использовать реквизит, спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
  - Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт реквизита, спортивных снарядов и оборудования.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении во время соревнований, танцевальных конкурсов и турниров болей в суставах, мышцах, появлении

- покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии прекратить соревнование, танцевальный конкурс и турнир и сообщить об этом своему педагогу и действовать в соответствии с их указаниями.
- 4.2. При обнаружении признаков обморожения или солнечных ожогов во время проведения соревнований, танцевальных конкурсов и турниров вне помещения сообщить об этом своему педагогу и действовать в соответствии с их указаниями.
  - 4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности реквизита, спортивных снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.д.) немедленно сообщить об этом своему педагогу и действовать в соответствии с их указаниями.
  - 4.4. При получении травмы сообщить об этом своему педагогу или организатору, судье соревнований, танцевальных конкурсов и турниров.
  - 4.5. При необходимости и возможности помочь педагогу или организаторам, судье соревнований, танцевальных конкурсов и турниров или медработнику оказать пострадавшему первую помощь.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий**

- Сдать полученный реквизит, инвентарь и (или) приспособления своему педагогу или организаторам, судьям соревнований, танцевальных конкурсов и турниров.
- С разрешения своего педагога пойти в раздевалку.
- Принять душ, переодеться, просушить волосы под феном.

Составил:

Специалист по охране труда



В. В. Карпенко