

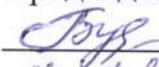


АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 52»

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

 О. В. Бунтикова  
«01» февраля 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 52

 Е. С. Поташник  
«01» февраля 2015 г.



Инструкция № 16

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов,  
экскурсий, экспедиций

**1. Общие требования безопасности:**

- 1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные факторы:
  - Изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - Травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
  - Отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  - Заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

- 1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

## **2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:**

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и предоставить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

## **3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположение группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дней, 10-11 классов – 30 дней.
- 3.3. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову – головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.
- 3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечным болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.
- 4.2. При получении учащимся травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:**

- 5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

Составил:

Специалист по охране труда



В. В. Карпенко