



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 52»

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
Бунткова О. В. Бунтикова
«01» февраля 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 52
Поташник Е. С. Поташник
«01» февраля 2015 г.

Инструкция № 7
по правилам поведения в экстремальных ситуациях

В нашей жизни бывают непредвиденные экстремальные ситуации, в которых каждый должен действовать смело, решительно и грамотно.

1. Если вы заметили в городском транспорте, магазине, подъезде дома, поликлинике оставленные без присмотра вещи: пакет, сумку, коробку или другое, ни в коем случае не трогайте их. В них может находиться взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке водителю, дежурному сотруднику полиции или позвоните по телефону 02 или сотовому телефону 112.
3. Если вы оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, номер отезжающего автомобиля, возможно, это и есть преступники.
4. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам специальных служб, прибывшим на место происшествия.
5. Если у вас случайно оказался взрыв пакет, не играйте с ним, вы можете получить ожоги и серьезные травмы.
6. Помните, что брошенный в костер патрон может выстрелить и ранить вас, других рядом находящихся людей.

7. Постарайтесь быстрее покинуть место, где находятся кислородные баллоны, сосуды под давлением, наполненные и пустые бочки для хранения бензина, красок, растворителей, газовоздушных смесей.
8. Не приближайтесь, не бросайте камни и палки в обнаруженные подозрительные предметы похожие на снаряд, мину, гранату. Помните, они могут взорваться, причинив вам тяжелые травмы и даже смерть. Оградите место расположения подозрительного предмета и сообщите о находке в полицию по телефону 02 или в МЧС по сотовому телефону 112. Сообщите о находке людям, которые находятся вокруг вас и дождитесь прибытия представителей специальных служб.
9. Строго запрещается:
 - Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы;
 - Собирать и хранить боеприпасы, пытаться их разобрать, нагревать и ударять;
 - Изготавливать из них предметы быта и атрибутов;
 - Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение;
 - Собирать и сдавать боеприпасы в металломолом.
10. Находясь в лесу при пожаре, уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.
11. Находясь в здании во время пожара, если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи МЧС.
12. Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут: оставайтесь на том же месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам. Если вы услышаливой электросирены (это сигнал «Внимание всем») – включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома выполняйте рекомендации полицейских и взрослых.
13. Если вы проехали свою остановку или заблудились на местности, спросите у взрослых как вам добраться до пункта назначения, назвав нужный адрес.
14. В зимнее время года запрещено выходить на лед водоемов и рек.
15. Если вы разбили медицинский термометр (градусник): не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место ее разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть можно собрать,

а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20%-ым раствором соды.

16. Если ты в подъезде увидел(а) незнакомого человека и он предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
17. Прежде чем открыть дверь, выходя из дома, посмотрите в глазок, нет ли за дверью посторонних. Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки. Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя при возвращении не будет ждать дома преступник.
18. Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно. Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя будь готов оброняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.д. нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим».
19. Если незнакомец пытается зажать тебе рот, постарайся укусить его за руку, если же ты оказался с ним лицом к лицу кусай за нос.
20. Если вы находитесь в помещении и не можете открыть входную дверь, не пытайтесь покинуть помещение через оконные проемы и балконы, даже если это первый этаж. Падение с любой высоты может оказаться травмоопасным и смертельным.
21. Нельзя играть на улице с острыми предметами. Вы можете поранить себя и товарищей.
22. Находясь дома один, не открывайте двери посторонним лицам, кем бы они не представлялись.
23. Не знакомьтесь с взрослыми людьми и чужими детьми на улице, в подъезде и других местах. Не ходите с ними никуда, даже если это очень важное и нужное, по их мнению, действие.
24. Всегда помните, что в экстремальной ситуации, ваша жизнь и здоровье находятся в ваших руках.

Составил:

Специалист по охране труда



В. В. Карпенко