



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 52»

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК

«01» февраля 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 52

«01» февраля 2015 г.

**Инструкция № 9
по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте**

В целях безопасности на дорогах и на транспорте необходимо соблюдать следующие правила:

1. При выходе на улицу сначала посмотри налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим. Выбегать из здания нельзя – можно натолкнуться на других людей и при падении вы все можете получить травмы. Если рядом находится проезжая часть дороги, то можно попасть под машину.
2. По дороге в школу выбирай тот маршрут, по которому нужно переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города будь осторожен, не торопись, иди только по правой стороне тротуара, по обочине дороги или подальше от края дороги.
4. Проходя мимо ворот, будь осторожен: из ворот может выехать автомобиль и ударить тебя.
5. Если проходишь мимо стоящих автомобилей будь осторожен: пассажиры могут резко открыть двери машины и ударить тебя.
6. Знай, что есть регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Переходить дорогу нужно только в установленных местах по пешеходным переходам. На регулируемых перекрестках, где есть светофор переходи только на зеленый свет светофора, убедившись, что все автомобили стоят. Если горит красный – все должны остановиться, если горит желтый – ждем следующий сигнал. На

нерегулируемых перекрестках, где нет светофора нужно переходить только в установленных и обозначенных разметкой местах (пешеходный переход) и соблюдать максимальную осторожность и внимательность. Если вы не успела закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на «островке безопасности».

7. Не выбегай на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автотранспортом не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
8. Всегда ожидайте транспорт на посадочной площадке (остановке) или тротуаре у указателя остановки.
9. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай не торопись, соблюдай порядок, не мешай другим пассажирам.
10. Входить в автобус, троллейбус, трамвай нужно через среднюю или заднюю двери.
11. К выходу готовься заранее, пройдя вперед. Выходить нужно через переднюю дверь. Выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
12. Выйдя из автобуса, трамвая, троллейбуса нужно идти по тротуару до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону улицы.
13. Автобус, троллейбус нужно обходить сзади. Трамвай нужно всегда обходить спереди.
14. Прежде чем переходить улицу или дорогу нужно сначала посмотреть налево. Если проезжая часть свободно – иди прямо. Дойдя до середины дороги, остановись и посмотри направо. Если транспорт стоит можешь идти дальше, а если движение транспорта началось нужно подождать на «островке безопасности» и когда проезжая часть будет свободна можно закончить переход дороги.
15. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь тебе.
16. Улицу, где нет пешеходного перехода, нужно переходить только от одного угла тротуара к углу тротуара напротив.
17. Не перебегайте дорогу перед близко идущем транспортом – помните, что невозможно мгновенно остановить автомобиль, и вы рискуете попасть под колеса.
18. Не цепляйтесь за проходящий мимо транспорт – в случае падения вы можете попасть под колеса других машин, которые проезжают мимо.
19. Не устраивайте игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайтесь на велосипедах, роликовых коньках, самокатах и т.п. на проезжей части дороги.
20. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
21. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на проезжую часть.

22. ВСЕМ ВЕЛОСИПЕДИСТАМ: не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением; перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом; при езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте светоотражающего круга (катафота) на заднем крыле; даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель правил дорожного движения.
23. ВСЕМ ПАССАЖИРАМ: в автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни, не выглядывайте из окон, не высовывайте руки, не нажимайте без надобности аварийные кнопки; в легковой автомашине занимайте место на заднем сиденье; не садитесь в машину к неизвестным людям; отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Составил:

Специалист по охране труда



В. В. Карпенко